

**C.T.R.**  
**Cure Trattamenti Riabilitativi**  
Via Piemonte n. 5 - Tel. 02/8252926 - 20089 Rozzano  
**Direttore Sanitario Dott. Paolo M. PARENTI**  
*Servizio Sanitario Nazionale in Regione Lombardia*

## OSTEOPATIA

L'osteopatia è una terapia manuale indicata per tutte le fasce di età e può curare diverse sintomatologie.

L'osteopata durante la seduta, che dura circa un'ora, attraverso tecniche manuali ricerca l'equilibrio posturale e funzionale del paziente con l'obiettivo di raggiungere uno stato di salute ottimale.

Le tecniche utilizzate sono comprese tra tecniche di rilascio muscolare, tecniche di mobilizzazione e manipolazione articolare e tecniche di rilascio fasciale su tessuti quali fasce, tendini, legamenti e capsule articolari per raggiungere una postura più corretta e diminuire la sintomatologia dolorosa.

Queste tecniche possono agire anche sulla componente fluidica migliorando la circolazione sanguigna e linfatica nelle problematiche come congestioni venose e linfatiche.

Inoltre l'osteopata utilizza anche tecniche sui visceri delle cavità toracica, addominale e pelvica. Queste tecniche molto dolci che si eseguono con le mani posizionate sull'addome del paziente, ricercano una migliore mobilità/motilità dei visceri nei casi di disturbi che spesso affliggono queste strutture come ad esempio reflusso gastroesofageo, coliti, stitichezza ecc..

Infine l'osteopata utilizza tecniche cranio-sacrali; questo specifico gruppo di tecniche dolci, ponendo le mani sul cranio e a livello dell'osso sacro può agire sul sistema neurovegetativo e migliorare gli stati di irritabilità, disturbi del sonno, nevralgie e mal di testa.